

relajación en tus eventos con infinito

talleres de bienestar

todos los talleres están elaborados en base a 2 horas de duración, pudiendo ajustarse las horas del taller según las necesidades del cliente. pedir presupuesto según necesidades.

fuera estrés

aprende a relajarte, desconectar, controlar el estrés, mantener la calma ante situaciones difíciles de tu día a día y a cargarte de energía positiva, mediante una serie de técnicas específicas de relajación.

¿respiras la vida?

"tengo tanto lío que no tengo tiempo ni de respirar"...te suena ¿verdad? aprenderás a respirar correctamente y a aprovechar todos los beneficios que ofrece una respiración completa para el organismo.

pide y se te dará

haz realidad tus sueños y consigue tus objetivos con "pide y se te dará", un potente taller en el que aprenderás a formular tus propios deseos y a utilizar el poder de creación de tu mente para conseguir lo que deseas ser, hacer o tener.

yo medito

aprenderás meditaciones sencillas, fáciles y prácticas, así como meditaciones guiadas, con la ventaja de que el instructor dirige la meditación y por medio de su voz conduce a los alumnos a un estado profundo de relajación y observación de su propio ser.

yoga

introdúctete en el maravilloso mundo del yoga a través de este taller en el que aprenderás las posturas básicas de esta ancestral práctica oriental, que podrás practicar tú mismo en tu día a día.

chi-kung

relaja tu cuerpo del estrés diario con la práctica del Chi Kung, técnica oriental que combina suaves movimientos del cuerpo, concentración mental y respiración para aumentar la energía de la persona y fortalecer o recuperar su salud.

biodanza

disfruta bailando y mejora tu calidad de vida con este taller de biodanza en el que aumentarás tu vitalidad de una forma divertida, grupal y en conexión con la vida.

material necesario talleres: sala diáfana aislada de ruidos - esterillas, mantas y sillas

lugar realización talleres: los talleres se realizan o en la propia empresa o en un entorno natural y relajante en espacios cuidadosamente seleccionados y se dirigen tanto al personal de la empresa (directivos, comerciales, ejecutivos...) como a sus clientes



relaja tu cuerpo ... calma tu mente
 terapias@infi-nito.com - www.infi-nito.com

➔ más información
 tlf: 660 77 47 38
 661 33 60 19

business & relax

"saca el máximo partido de tus reuniones de trabajo con business & relax"

haz que tus reuniones de trabajo sean más productivas introduciendo pausas de relajación de 20 minutos para liberar la mente y el cuerpo del estrés y de esa forma reactivar y potenciar las capacidades de concentración.

con 20 minutos antes del comienzo de una reunión/sesión lograrás que tus empleados liberen el cansancio, las tensiones y la sobrecarga mental de las intensas reuniones laborales consiguiendo una mayor asimilación de conceptos aumentando así el rendimiento de los asistentes.

duración taller: 20 -30 minutos

material necesario: sala grande diáfana y sillas

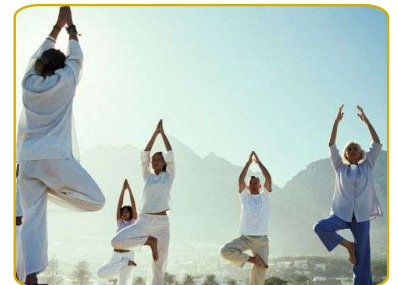


gymkhana de relajación

¡¡¡disfrutarás de un día entero de relajación y bienestar!!!

diseñamos a medida una jornada de relajación para tus clientes/empleados en tus propias oficinas o en reuniones, convenciones, fiestas de empresa...

sin duda...todo un éxito y el mejor incentivo



relaja tu cuerpo ... calma tu mente
 terapias@infi-nito.com - www.infi-nito.com

➔ más información
 tlf: 660 77 47 38
 661 33 60 19

charlas saludables

pon un toque diferenciador en tus fiestas, reuniones, convenciones...con charlas teórico-prácticas amenas, diferentes, interactivas con un enfoque de salud.



el estrés: técnicas para controlarlo

charla en la que se explica qué es el estrés, cómo prevenirlo, la forma en que el estrés afecta al cuerpo, cómo aumentar la resistencia al estrés, cómo reconocer el estrés, cómo controlar los síntomas del estrés y algunas técnicas de relajación.

digitopuntura:

aprende a prevenir y a aliviar el estrés, la fatiga, la ansiedad, los resfriados, los dolores de cabeza... con esta sencilla técnica de origen chino consistente en masajear ciertas zonas del cuerpo con la punta de los dedos con el fin de aliviar la fatiga física y nerviosa, previniendo y curando diferentes enfermedades.



aromaterapia & cromoterapia:

descubriremos la capacidad sanadora de los colores y los aromas, un eficaz método contra la depresión y el estrés. aprenderemos su efecto armonizador para equilibrar la salud y tratar dolencias físicas, emocionales y mentales.

nutrición energética ... somos lo que comemos:

si esta frase fuera cierta sería conveniente que muchos de nosotros nos replanteáramos si los alimentos que nos llevamos a la boca son los más adecuados para nosotros. descubre las bases para una alimentación sana, los efectos de los alimentos en el cuerpo y la aplicación terapéutica de la dieta a distintos trastornos como el insomnio, la ansiedad, la obesidad...

cómo leer el cuerpo:

descubre lo que hay detrás de los rasgos de la cara, de las posturas corporales y de la forma de las manos.

aprende a descifrar la información que nuestro cuerpo transmite constantemente acerca de quiénes somos y cómo nos encontramos.

todas las charlas pueden realizarse en formato curso o taller

todas las charlas incluyen documentación

duración de cada charla: 1 hora

materiales necesarios: sala grande diáfana - sillas - 1 micrófono de diadema

relaja tu cuerpo ... calma tu mente
terapias@infi-nito.com - www.infi-nito.com

➔ más información
tlf: 660 77 47 38
661 33 60 19

regala salud

premia a los empleados de tu empresa y obsequia a tus clientes con un **masaje tui-na**, una sesión de **reflexología** o una **terapia energética de relajación** para relajarse, un regalo original para todas las ocasiones.

ya sea como regalo de Navidad, para el cumpleaños de un colaborador, para sorprender a tus clientes, para premiar a los vendedores más eficientes, para cuidar a la plantilla, para incentivar a los agentes, a los promotores, a los distribuidores ...

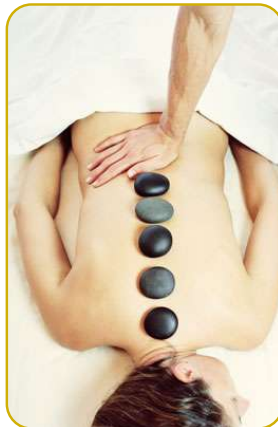


tui-na

masaje milenario chino de digitopresión con aceites esenciales terapéuticos que recorre los canales energéticos y libera los bloqueos que producen dolor físico.

reflexología podal

cada órgano de nuestro cuerpo tiene una zona que refleja en los pies. armoniza, equilibra y tonifica todo tu cuerpo a través de un suave y relajante masaje en los pies.



terapia energética de relajación

es un masaje a través del cual se presionan distintos puntos energéticos para armonizar el cuerpo, la mente y el espíritu permitiéndote disolver los bloqueos energéticos que hacen que sientas cansancio, estrés, insomnio, depresión, ansiedad...recuperando así el equilibrio físico, psíquico y emocional en todas las facetas de tu vida

duración de cada terapia: 1 hora

lugar de realización: las terapias se realizan o en la propia empresa, o en nuestro centro o en un entorno natural y relajante en espacios cuidadosamente seleccionados

material necesario: sala diáfana aislada de ruidos

precios especiales para grupos

solicítanos presupuesto a medida

relaja tu cuerpo ... calma tu mente

terapias@infi-nito.com - www.infi-nito.com

➔ más información

tlf: 660 77 47 38

661 33 60 19